

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Février - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette à la						X						X		
	Coquillettes sauce cocktail		X	X			X						X		
	Poireaux vinaigrette						X						X		
	Salade verte														
	Chili con carne														
	Tripes à la mode de Caen														
	Carottes au cumin														
	Riz pilaf														
	Rondelé nature	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes abricots														
	Corbeille de fruits														
	Mousse au citron	X										X			
	Roulé chocolat	X	X	X								X			
	Mardi 03 Février - Déjeuner														
	Macédoine mayonnaise				X		X						X		
	Pâté de campagne		X				X						X		
	Salade de lentilles														
	Salade verte au maïs														
	Choucroute			X											
	Poulet à la crème	X	X												
	Choucroute légume														
	Pommes vapeur														
	Fournols	X													
	Fraidou	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre bretonne			X	X										

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Barre chocolat										X				
	Compote pommes fraises														
	Mousse noix de coco	X													
	Pomme golden														
	Jeudi 05 Février - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette						X					X			
	Crêpe jambon fromage	X	X	X											
	Salade composée														
	Salade de riz						X					X			
	Crêpe fromage	X	X	X											
	Penne au thon		X		X	X									
	Haricots verts persillade														
	Penne		X												
	Coulommiers	X													
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Crêpe chocolat	X	X	X			X				X				
	Crêpe froment arôme vanille	X	X	X											
	Pain Bio		X												
	Smoothie fruits rouges	X													
	Vendredi 06 Février -														
	Carottes râpées vinaigrette						X					X			
	Chou fleur cuit														
	Salade de pommes de terre au						X					X			
	Salade verte														
	Croque œuf	X	X	X											
	Sauté de porc au caramel		X												
	Boulgour pilaf		X												
	Piperade														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Coulommiers														
	Fondu Président®														
	Yaourt nature sucré														
	Beignet framboise														
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille caramel														
	Ile flottante														