

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

																			
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin				
	<b>Lundi 05 Janvier - Déjeuner</b>																		
	Carottes râpées vinaigrette du																		
	Macédoine mayonnaise																		
	Salade verte emmental																		
	Taboulé																		
	Colin sauce crème																		
	Cordon bleu																		
	Haricots verts à la provençale																		
	Penne																		
	Brie																		
	Croc'lait																		
	Yaourt nature sucré																		
	Cake marbré																		
	Compote pommes abricots																		
	Crème miel fleur d'oranger																		
	Fruits																		
	Mousse chocolat au lait																		
	<b>Mardi 06 Janvier - Déjeuner</b>																		
	Betterave vinaigrette																		
	Friand au fromage																		
	Potage de légumes																		
	Salade de lentilles																		
	Salade verte aux fines herbes																		
	Chipolatas grillées																		
	Œufs durs béchamel																		
	Champignons de Paris																		
	Purée de pommes de terre																		
	Fraidou																		
	Mimolette																		

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	<b>X</b>													
	Compote pommes pêches														
	Corbeille de fruits														
	Gaufre de liège	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>							<b>X</b>				
	Panna cotta sauce chocolat	<b>X</b>					<b>X</b>								
	<b>Jeudi 08 Janvier - Déjeuner</b>														
	Assiette de charcuteries	<b>X</b>	<b>X</b>			<b>X</b>					<b>X</b>		<b>X</b>		
	Carottes au cumin et agrumes					<b>X</b>							<b>X</b>		
	Salade de pommes de terre au					<b>X</b>							<b>X</b>		
	Salade verte locale au maïs														
	Kefta à l'agneau sauce tomate		<b>X</b>									<b>X</b>			
	Pavé de colin sauce curry	<b>X</b>	<b>X</b>		<b>X</b>	<b>X</b>							<b>X</b>		
	Légumes couscous			<b>X</b>							<b>X</b>				
	Semoule		<b>X</b>												
	Gouda	<b>X</b>													
	Petit moulé	<b>X</b>													
	Yaourt nature sucré	<b>X</b>													
	Cocktail de fruits														
	Corbeille de fruits														
	Galette des rois	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>			<b>X</b>								
	Mousse au citron	<b>X</b>										<b>X</b>			
	Pain Bio		<b>X</b>												
	<b>Vendredi 09 Janvier -</b>														
	Chou-fleur vinaigrette					<b>X</b>							<b>X</b>		
	Coquillettes sauce cocktail		<b>X</b>	<b>X</b>		<b>X</b>							<b>X</b>		
	Endives vinaigrette					<b>X</b>							<b>X</b>		
	Salade verte vinaigrette					<b>X</b>							<b>X</b>		
	Beignets de calamars		<b>X</b>						<b>X</b>						
	Sauté de bœuf mironton		<b>X</b>			<b>X</b>				<b>X</b>			<b>X</b>		
	Carottes persillées														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
 Riz															
 Emmental															
 Pavé 1/2 sel															
 Yaourt nature sucré															
 Compote de pommes															
 Corbeille de fruits															
 Crème aux œufs vanille															
 Roulé chocolat															