













































































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 05 Janvier - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette du					X							X		
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Salade verte emmental	X				X							X		
	Taboulé		X			X									
	Colin sauce crème	X	X		X	X									
	Cordon bleu	X	X								X				
	Haricots verts à la provençale														
	Penne		X												
	Brie	X													
	Croc'lait	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake marbré	X	X	X											
	Compote pommes abricots														
	Crème miel fleur d'oranger	X													
	Fruits														
	Mousse chocolat au lait	X													
	Mardi 06 Janvier - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette					X							X		
	Friand au fromage	X	X												
	Potage de légumes									X					
	Salade de lentilles														
	Salade verte aux fines herbes														
	Chipolatas grillées					X									
	Œufs durs béchamel	X	X	X											
	Champignons de Paris														
	Purée de pommes de terre	X													
	Fraidou	X													
	Mimolette	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes pêches														
	Corbeille de fruits														
	Gaufre de liège	X	X	X							X				
	Panna cotta sauce chocolat	X				X									
	Jeudi 08 Janvier - Déjeuner														
	Assiette de charcuteries	X	X			X					X		X		
	Carottes au cumin et agrumes					X							X		
	Salade de pommes de terre au					X							X		
	Salade verte locale au maïs														
	Kefta à l'agneau sauce tomate		X								X				
	Pavé de colin sauce curry	X	X		X	X							X		
	Légumes couscous									X					
	Semoule		X												
	Gouda	X													
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cocktail de fruits														
	Corbeille de fruits														
	Galette des rois	X	X	X			X								
	Mousse au citron	X									X				
	Pain Bio		X												
	Vendredi 09 Janvier -														
	Chou-fleur vinaigrette					X							X		
	Coquillettes sauce cocktail		X	X		X							X		
	Endives vinaigrette					X							X		
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Beignets de calamars		X						X						
	Sauté de bœuf miron		X			X				X			X		
	Carottes persillées														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Riz														
	Emmental	X													
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Crème aux œufs vanille	X		X											
	Roulé chocolat	X	X	X							X				