

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 07 Avril - Déjeuner														
	Céleri et carotte									X					
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Salade verte aux fines herbes														
	Taboulé		X			X									
	Andouillette sauce moutarde à	X	X			X							X		
	Fish burger	X	X		X	X							X	X	
	Frites														
	Navets au basilic														
	Carré	X													
	P'tit Louis	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Chou à la crème	X	X	X			X				X			X	
	Compote pommes abricots														
	Corbeille de fruits														
	Entremets au chocolat	X													
	Riz au lait	X													
	Mardi 08 Avril - Déjeuner														
	Accras de morue	X	X		X										
	Carottes râpées vinaigrette du					X							X		
	Chou fleur cuit														
	Duo de saucissons	X	X			X					X		X		
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Kefta d'agneau à la tomate		X								X				
	Pavé de colin à l'oseille	X	X		X	X									
	Champignons de Paris	X													
	Coquillettes		X												
	Pavé 1/2 sel	X													
	Saint-Paulin	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes fraises														
	Fruits														
	Gaufre fantasia	X	X	X							X				
	Ile flottante	X		X			X								
	Jeudi 10 Avril - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette du					X							X		
	Mâche et croûtons	X	X												
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X							X		
	Salade de pâtes japonaise		X	X		X					X		X		
	Salade verte surimi		X	X	X	X		X			X		X		
	Jambon grillé à l'ananas	X	X			X									
	Pizza au fromage	X	X	X											
	Haricots verts à la provençale	X													
	Purée de carottes persillées	X													
	Coulommiers	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Petit moulé noix	X					X								
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Cone glace vanille-fraise	X	X				X				X				
	Corbeille de fruits														
	Moelleux au chocolat et noix de	X	X	X							X				
	Pain Bio		X												
	Vendredi 11 Avril - Déjeuner														
	Betteraves														
	Salade de pommes de terre au					X									
	Salade verte mimolette	X				X							X		
	Tomate au basilic					X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Emincé de poulet à la		X			X									
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Blé Bio	X	X												
	Ratatouille														
	Coulommiers	X													
	Fraidou	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Mousse au gingembre	X													
	Muffin nature pépites choco noir	X	X	X							X				