

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 09 Mars - Déjeuner														
	Accras de morue		X		X										
	Betterave vinaigrette					X							X		
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Paupiette de saumon sauce	X	X	X	X	X		X			X				
	Ravioli de bœuf		X	X											
	Haricots beurre au basilic														
	Polenta														
	Carré	X													
	Fondu Président®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Crème aux œufs vanille	X		X											
	Gaufre de liège		X	X							X				
	Pop-corn caramel														
	Mardi 10 Mars - Déjeuner														
	Chou-fleur sauce aurore	X		X		X							X		
	Salade de lentilles														
	Salade verte surimi		X		X	X		X					X		
	Taboulé		X			X									
	Boudin noir														
	Quenelles sauce tomate	X	X	X											
	Epinards béchamel	X	X												
	Riz pilaf														
	Fraidou	X													
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Chou chantilly	X	X	X											
	Compote pommes framboise														
	Corbeille de fruits														
	Ile flottante	X		X			X								
	Yaourt aromatisé	X													
	Jeudi 12 Mars - Déjeuner														
	Pâté de campagne		X			X							X		
	Pomme de terre sauce	X				X							X		
	Rillettes de maquereaux	X			X	X									
	Salade aux fromages	X	X												
	Tarte aux poireaux	X	X	X											
	Pavé de colin sauce normande	X	X		X	X				X					
	Roti de porc à la normande		X			X									
	Carottes au cidre					X									
	Haricots blancs tomate														
	Camembert	X													
	Pont l'Evêque	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Gâteau pomme amande	X	X	X			X								
	Pain Bio		X												
	Riz au lait	X													
	Vendredi 13 Mars - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette					X							X		
	Haricots verts vinaigrette					X							X		
	Salade de riz					X							X		
	Salade verte aux fines herbes														
	Brochette de dinde au curry	X	X			X							X		
	Poissonnette		X	X	X						X				

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Boulgour pilaf		X												
	Navets braisés														
	Edam	X													
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet framboise		X	X											
	Compote de pêches														
	Corbeille de fruits														
	Mousse au cacao	X									X				