














































































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 12 Janvier - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette du					X							X		
	Mâche et croûtons	X	X												
	Mousse de canard	X	X	X		X							X		
	Salade de riz					X							X		
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Nuggets de blé		X	X											
	Tranche de foie jeune bovin					X									
	Gratin de choux-fleurs	X	X												
	Torsades		X												
	Camembert	X													
	Fondus Président®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Mini-choux vanille chocolat	X	X	X											
	Yaourt aromatisé	X													
	Mardi 13 Janvier - Déjeuner														
	Houmous de pois chiches		X			X									
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Taboulé aux légumes		X			X				X					
	Pilons de poulet à l'américaine		X			X					X		X		
	Saumonette				X										
	Navets oriental												X		
	Potatoes														
	Fourme d'Ambert	X													
	P'tit Louis	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes fraises														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Donuts	X	X								X				
	Douceur lactée au citron	X													
	Ile flottante	X		X			X								
	Jeudi 15 Janvier - Déjeuner														
	Farfalles au pistou	X	X	X											
	Iceberg et noix					X	X						X		
	Potage de légumes									X					
	Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X							X		
	Salade de haricots verts					X							X		
	Beignet de poisson	X	X		X								X		
	Sauté de porc à la provençale		X												
	Brunoise de légumes									X					
	Riz safrané														
	Fraidou	X													
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Barre chocolat										X				
	Compote pommes meringue			X											
	Flan chocolat	X													
	Fromage blanc crème de	X													
	Pain Bio		X												
	Vendredi 16 Janvier -														
	Betterave vinaigrette					X							X		
	Cake au thon	X	X	X	X	X							X		
	Mortadelle					X					X		X		
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Salade verte emmental	X				X							X		
	Merguez														
	Tortilla fines herbes	X		X											

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Blé Bio	X	X												
	Purée de potiron	X													
	Croc'lait	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cocktail de fruits														
	Corbeille de fruits														
	Gaufre fantasia	X	X	X							X				
	Riz au lait	X													