

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 12 Janvier - Déjeuner</b>														
	Carottes râpées vinaigrette du					X							X		
	Mâche et croûtons	X	X												
	Mousse de canard	X	X	X		X							X		
	Salade de riz						X						X		
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Nuggets de blé		X	X											
	Tranche de foie jeune bovin						X								
	Gratin de choux-fleurs	X	X												
	Torsades		X												
	Camembert	X													
	Fondu Président®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Mini-choux vanille chocolat	X	X	X											
	Yaourt aromatisé	X													
	<b>Mardi 13 Janvier - Déjeuner</b>														
	Houmous de pois chiches		X			X									
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Taboulé aux légumes		X			X					X				
	Pilons de poulet à l'américaine		X			X						X		X	
	Saumonette					X									
	Navets oriental												X		
	Potatoes														
	Fourme d'Ambert	X													
	P'tit Louis	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes fraises														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Donuts		X	X								X				
Douceur lactée au citron		X													
Ille flottante		X		X			X								
Jeudi 15 Janvier - Déjeuner															
Farfalles au pistou		X	X	X											
Iceberg et noix							X	X					X		
Potage de légumes											X				
Rillettes à la sardine		X	X	X	X	X							X		
Salade de haricots verts							X						X		
Beignet de poisson		X	X		X								X		
Sauté de porc à la provençale			X												
Brunoise de légumes											X				
Riz safrané															
Fraidou		X													
Saint-Paulin		X													
Yaourt nature sucré		X													
Barre bretonne			X	X											
Barre chocolat												X			
Compote pommes meringue				X											
Flan chocolat		X													
Fromage blanc crème de		X													
Pain Bio			X												
Vendredi 16 Janvier -															
Betterave vinaigrette							X						X		
Cake au thon		X	X	X	X	X							X		
Mortadelle							X				X		X		
Œufs durs mayonnaise				X		X							X		
Salade verte emmental		X				X							X		
Merguez															
Tortilla fines herbes		X		X											

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Blé Bio		X	X												
Purée de potiron		X													
Croc'lait		X													
Yaourt nature sucré		X													
Cocktail de fruits															
Corbeille de fruits															
Gaufre fantasia		X	X	X							X				
Riz au lait		X													