

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 14 Avril - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Endives aux croûtons	X	X			X							X		
	Haricots verts au maïs														
	Salade de riz					X							X		
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Merguez														
	Moules gratinées	X	X						X		X				
	Semoule aux épices		X										X		
	Camembert	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc crème de	X													
	Mini-choux vanille chocolat	X	X	X											
	Mardi 15 Avril - Déjeuner														
	Friand au fromage	X	X	X											
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Tomate croque au sel														
	Blanquette de colin	X	X		X	X									
	Sauté de porc au caramel		X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Farfalle		X												
	Camembert	X													
	Fromage fondu à l'emmental	X		X											
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Corbeille de fruits														
	Crème aux œufs vanille	X		X											
	Mousse à la framboise	X									X				
	Jeudi 17 Avril - Déjeuner														
	Betterave au chèvre	X													
	Champignons rémoulade			X		X							X		
	Pommes de terre aux olives et					X							X		
	Rillettes de saumon	X	X	X	X	X							X		
	Salade verte emmental	X				X							X		
	Lasagne bolognaise	X	X	X											
	Sauté de dinde à la provençale		X												
	Jeunes carottes saveur du midi														
	Petits pois														
	Tomme blanche	X													
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Mousse noix de coco	X													
	Pain Bio		X												
	Vendredi 18 Avril - Déjeuner														
	Chou fleur cuit														
	Endives vinaigrette					X							X		
	Macédoine vinaigrette					X							X		
	Penne du soleil	X	X	X		X							X		
	Nuggets de blé		X												
	Saumonette sauce citron	X	X		X	X									
	Courgettes rôties														
	Riz complet créole														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Bûche du Pilat	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Rondelé nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pêches														
	Cone glace vanille-chocolat	X	X				X				X				
	Corbeille de fruits														
	Gaufre de liège	X	X	X							X				