

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette du					X							X		
	Salade de pommes de terre au												X		
	Salade verte locale au maïs														
	Taboulé aux légumes		X			X				X					
	Rognons de bœuf sauce Porto	X	X			X									
	Saucisse de Francfort		X												
	Blettes au gratin sauce	X	X												
	Lentilles aux petits légumes									X					
	Croûte noire	X													
	Rondelé nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Ananas au sirop														
	Barre bretonne		X	X											
	Corbeille de fruits														
	Smoothie à la fraise	X													
	Mardi 17 Mars - Déjeuner														
	Betterave à l'échalote					X							X		
	Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
	Salade brésilienne														
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Pizza au fromage	X	X												
	Sauté de canard au gingembre		X												
	Coquillettes		X												
	Printanière de légumes														
	Gouda	X													
	Petit moulé noix	X					X								
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Liégeois chocolat	X													
	Mousse à la framboise	X					X				X				
	Jeudi 19 Mars - Déjeuner														
	Bacon														
	Coleslaw			X		X							X		
	Mousse petits pois menthe	X													
	Onion rings sauce basilic	X	X	X	X	X					X		X		
	Salade so british	X	X	X	X	X							X		
	Soupe cresson et croûtons	X	X												
	Dinde au curry et noix de coco	X	X			X							X		
	Fish and chips sauce tartare	X	X	X	X	X							X		
	Frites														
	Purée de brocolis	X													
	Cheddar	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compotée de pommes façon	X	X												
	Corbeille de fruits														
	Muffin nature pépites choco noir	X	X	X							X				
	Pain Bio		X												
	Pudding crème anglaise	X	X	X											
	Vendredi 20 Mars - Déjeuner														
	Betterave au chèvre	X													
	Cake salé aux carottes	X	X	X											
	Coquillettes sauce cocktail		X	X		X							X		
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Salade verte surimi		X		X	X		X					X		
	Omelette basque	X		X											
	Pavé de colin				X										

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Gratin de courgettes	X	X												
	Riz sauce tomate		X												
	Emmental	X													
	Fondu Président®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Brioche aux pépites de chocolat	X	X	X											
	Compote pomme banane														
	Corbeille de fruits														
	Panna cotta coulis framboises	X				X									