

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 18 Novembre - Déjeuner														
	Friand au fromage	X	X	X											
	Radis beurre	X													
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Torti vinaigrette andalouse		X			X									
	Galopin de veau sauce tomate		X												
	Omelette nature Bio			X											
	Pommes cubes rissolées														
	Ragoût de légumes d'automne									X			X		
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Crème aux œufs	X		X											
	Gaufre de liège	X	X	X							X				
	Mardi 19 Novembre - Déjeuner														
	Cake aux fromages	X	X	X											
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Salade verte aux fines herbes														
	Filet colin	X	X	X	X			X	X						
	Sauté de dinde sauce tomates		X												
	Bouलगour pilaf		X												
	Gratin de choux-fleurs	X	X												
	Camembert	X													
	Fondu Président®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Compote pommes fraises														
	Corbeille de fruits														
	Semoule au lait	X	X												
	Jeudi 21 Novembre - Déjeuner														
	Assiette de charcuteries	X	X	X		X				X	X		X		
	Betteraves														
	Salade de pommes de terre à la	X													
	Salade verte au maïs					X							X		
	Gratin de Macaroni au jambon	X	X												
	Tranche de foie jeune bovin persillé	X				X									
	Flan de blettes	X		X											
	Macaroni	X	X												
	Carré	X													
	Fromage blanc	X													
	Fromage frais nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes meringue			X											
	Corbeille de fruits														
	Gâteau au chocolat	X	X	X							X				
	Moelleux Spéculoos	X	X	X											
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain Bio		X												
	Vendredi 22 Novembre - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette agrumes					X							X		
	Chou fleur sauce du verger	X	X	X							X				
	Salade de lentilles														
	Taboulé aux légumes		X			X				X					
	Filet de colin sauce crème curry	X	X		X										
	Quenelles sauce tomate	X	X	X											
	Haricots beurre saveur du midi														

																
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
	Riz															
	Edam	X														
	Pavé 1/2 sel	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Brioche à la confiture d'abricot	X	X	X												
	Compote de pêches															
	Corbeille de fruits															
	Liégeois chocolat	X									X					