
















































































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 19 Janvier - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette du					X							X		
	Haricots verts vinaigrette					X							X		
	Onion rings sauce basilic	X	X	X	X	X					X		X		
	Salade d'endives					X									
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Paupiette de saumon sauce	X	X	X	X	X		X			X				
	Saucisse de Toulouse														
	Lentilles														
	Poêlée de brocolis et														
	Fondu Président®	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Brioche à la confiture d'abricot	X	X	X											
	Compote pommes fraises														
	Corbeille de fruits														
	Mousse pomme Tatin	X					X				X				
	Mardi 20 Janvier - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
	Salade verte au maïs														
	Taboulé aux légumes		X			X				X					
	Emincé de poulet à la		X			X									
	Poisson blanc meuniere		X		X										
	Coquillettes		X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Brebis crème	X													
	Coulommiers	X													
	Yaourt nature sucré	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Ananas														
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Compote pommes pêches														
	Crème aux œufs vanille	X		X											
	Jeudi 22 Janvier - Déjeuner														
	Cake aux légumes	X	X	X											
	Champignons fromage frais	X													
	Coleslaw			X		X							X		
	Salade verte aux fines herbes														
	Cheeseburger	X	X			X					X		X	X	
	Moules marinières					X			X						
	Frites														
	Haricots beurre en persillade														
	Edam	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Fromage fondu à l'emmental	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Gaufre de liège	X	X	X							X				
	Mousse à la framboise	X					X				X				
	Pain Bio		X												
	Vendredi 23 Janvier -														
	Carottes râpées vinaigrette du					X							X		
	Chou fleur sauce du verger	X	X	X							X				
	Penne au jambon, sauce miel et	X	X	X		X							X		
	Potage de légumes									X					
	Salade au bleu	X													
	Boulette de lentilles sauce		X			X									
	Gratin de la mer	X			X	X			X						

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Côtes de blettes arrabbiata														
	Riz pilaf														
	Carré	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Chausson aux pommes		X	X											
	Clementine n°3														
	Compote de pommes														
	Crème citron	X													
	Semoule au lait	X	X												