

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 26 Janvier - Déjeuner</b>														
	Carottes râpées vinaigrette						<b>X</b>						<b>X</b>		
	Endives aux pommes et noix						<b>X</b>	<b>X</b>							
	Iceberg vinaigrette moutarde						<b>X</b>						<b>X</b>		
	Pamplemousse et sucre														
	Riz curry surimi					<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>				<b>X</b>		
	Pavé de colin sauce safranée	<b>X</b>	<b>X</b>			<b>X</b>									
	Ravioli de bœuf		<b>X</b>	<b>X</b>											
	Fondue de poireaux	<b>X</b>													
	Quinoa pilaf														
	Emmental	<b>X</b>													
	Pavé 1/2 sel	<b>X</b>													
	Yaourt nature sucré	<b>X</b>													
	Chou à la crème		<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>										
	Compote de pêches														
	Corbeille de fruits														
	Mousse au nougat	<b>X</b>						<b>X</b>							
	<b>Mardi 27 Janvier - Déjeuner</b>														
	Accras de morue		<b>X</b>			<b>X</b>									
	Macédoine vinaigrette						<b>X</b>						<b>X</b>		
	Salade de pois chiches														
	Salade de pommes de terre au						<b>X</b>						<b>X</b>		
	Salade verte locale au maïs														
	Fricassée de foie de volaille						<b>X</b>								
	Pané de blé fromage épinards	<b>X</b>	<b>X</b>												
	Carottes colombo	<b>X</b>											<b>X</b>		
	Petits pois														
	Mimolette	<b>X</b>													
	Rondelé nature	<b>X</b>													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	<b>X</b>													
	Baba au rhum		<b>X</b>	<b>X</b>											
	Compote pommes abricots														
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert caramel	<b>X</b>													
	Liégeois chocolat	<b>X</b>													
	Smoothie bananes & pommes	<b>X</b>													
	<b>Jeudi 29 Janvier - Déjeuner</b>														
	Carottes tarentaise	<b>X</b>		<b>X</b>		<b>X</b>							<b>X</b>		
	Cochonnaille des sommets	<b>X</b>	<b>X</b>												
	Crozets au saumon		<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>										
	Salade verte noix et pommes						<b>X</b>	<b>X</b>							
	Saucisse diot														
	Tartiflette	<b>X</b>													
	Chou vert braisé														
	Polenta														
	Meule de savoie	<b>X</b>													
	Tomme de Savoie au lait cru	<b>X</b>													
	Vache qui rit®	<b>X</b>													
	Yaourt nature sucré	<b>X</b>													
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc aux myrtilles	<b>X</b>													
	Gâteau de Savoie		<b>X</b>	<b>X</b>											
	Pain Bio		<b>X</b>												
	Pomme rôtie au miel	<b>X</b>													
	Tartelette myrtille	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>							<b>X</b>				
	<b>Vendredi 30 Janvier -</b>														
	Betterave mimosa			<b>X</b>											
	Friand à la viande	<b>X</b>	<b>X</b>												
	Rémoulade de céleri pommes			<b>X</b>		<b>X</b>				<b>X</b>			<b>X</b>		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Toast et thon sur salade														
	Pavé de colin sauce oseille														
	Sauté de canard au gingembre														
	Gratin de légumes														
	Purée de pommes de terre														
	Brebis crème														
	Brie														
	Yaourt nature sucré														
	Churros														
	Compote pommes framboise														
	Gâteau de semoule au chocolat														
	Orange														