

















































































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 23 Mars - Déjeuner														
	Chou fleur cuit														
	Raïta de concombre au yaourt	X				X							X		
	Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Taboulé		X			X									
	Chipolatas aux herbes					X									
	Filet de hoki				X										
	Champignons de Paris														
	Coudes		X												
	Carré	X													
	Croc'lait	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Chou à la crème	X	X	X											
	Compote pommes abricots														
	Corbeille de fruits														
	Riz au lait	X													
	Mardi 24 Mars - Déjeuner														
	Accras de morue		X		X										
	Carottes râpées vinaigrette à la					X							X		
	Crème de betterave	X													
	Pâté de foie	X	X								X		X		
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Jambon grillé à l'ananas	X	X												
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Jardinière de légumes														
	Riz pilaf														
	Pavé 1/2 sel	X													
	Saint-Paulin	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes fraises														
	Fruits														
	Gaufre fantasia	X	X	X							X				
	Ile flottante	X		X			X								
	Jeudi 26 Mars - Déjeuner														
	Iceberg vinaigrette moutarde					X							X		
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Pamplemousse et sucre														
	Radis beurre	X													
	Rillettes de thon	X	X	X	X	X							X		
	Salade de pommes de terre au					X							X		
	Andouillette sauce moutarde à	X	X			X							X		
	Viennoise de volaille		X												
	Ratatouille														
	Semoule		X												
	Coulommiers	X													
	Petit moulé noix	X					X								
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Cone glace vanille-fraise	X	X				X				X				
	Corbeille de fruits														
	Moelleux au chocolat et noix de		X	X											
	Pain Bio		X												
	Vendredi 27 Mars - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Carottes râpées vinaigrette du					X							X		
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Salade de pâtes japonaise		X	X		X					X		X		
	Salade verte à la mimolette	X				X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Hachis Parmentier	X	X	X											
	Pavé de colin sétoise	X			X										
	Haricots verts persillade														
	Purée de carottes persillées	X													
	Coulommiers	X													
	Fraidou	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Pêche & semoule au lait	X	X												