















































































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 30 Mars - Déjeuner														
	Endives aux croûtons	X	X			X							X		
	Haricots verts au maïs														
	Salade de riz					X							X		
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Beignets de calamars		X						X						
	Galopin de veau grillé		X												
	Farfalles		X												
	Poêlée de légumes Bio	X													
	Camembert	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc crème de	X													
	Mini-choux vanille chocolat	X	X	X											
	Mardi 31 Mars - Déjeuner														
	Friand au fromage	X	X												
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Pommes de terre aux olives et					X							X		
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Poisson blanc meuniere		X		X										
	Sauté de porc au caramel		X												
	Blé pilaf		X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Camembert	X													
	Fromage fondu à l'emmental	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Crème aux œufs vanille	X		X											
	Donuts	X	X								X				
	Mousse à la framboise	X									X				
	Jeudi 02 Avril - Déjeuner														
	Betterave au chèvre	X													
	Champignons rémoulade			X		X							X		
	Penne au pesto	X	X	X			X								
	Rillettes de porc														
	Salade verte emmental	X				X							X		
	Lasagne bolognaise	X	X	X											
	Sauté de dinde à la provençale		X												
	Jeunes carottes saveur du midi														
	Petits pois														
	Tomme blanche	X													
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Barre chocolat										X				
	Compote pommes bananes														
	Cone glace vanille-chocolat	X	X				X				X				
	Corbeille de fruits														
	Pain Bio		X												
	Vendredi 03 Avril - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette du					X							X		
	Chou fleur cuit														
	Houmous de pois chiches		X			X									
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Nuggets de blé		X												
	Saumonette sauce citron	X	X		X	X									
	Gratin de courgettes niçois		X								X				

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Riz complet créole														
	Bûche du Pilat	X													
	Rondelé nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Buffet de desserts lactés	X													
	Churros		X												
	Compote de pêches														
	Corbeille de fruits														
	Mousse noix de coco	X													