

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Février - Déjeuner														
	Frisée aux croûtons	X	X			X							X		
	Salade verte														
	Chili con carne														
	Riz complet créole														
	Fraïdou	X													
	Rondelé nature	X													
	Compote pommes abricots														
	Compote pommes fraises														
	Mardi 03 Février - Déjeuner														
	Salade de lentilles														
	Salade de pois chiches														
	Haut de cuisse de poulet rôtie														
	Brocolis saveur du midi														
	Fournols	X													
	Tomme blanche	X													
	Kiwi														
	Pomme golden														
	Jeudi 05 Février - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Crêpe fromage	X	X	X											
	Haricots verts persillade														
	Yaourt nature sucré	X													
	Crêpe chocolat	X	X	X			X					X			
	Pain Bio		X												
	Vendredi 06 Février -														
	Carottes râpées vinaigrette du					X							X		
	Salade verte														
	Blanquette de colin	X	X		X	X									

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Boulgour pilaf														
	Bleu														
	Coulommiers														
	Flan vanille caramel														
	Ile flottante														