

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 05 Janvier - Déjeuner														
	Salade de lentilles														
	Salade de pommes de terre au														
	Cordon bleu	X	X									X			
	Haricots verts à la provençale														
	Croc'lait	X													
	Vache qui rit®	X													
	Crème dessert vanille	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Mardi 06 Janvier - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette					X							X		
	Potage de légumes									X					
	Sauté de bœuf mironton		X			X				X			X		
	Penne		X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Banane Bio														
	Pomme bicolore														
	Jeudi 08 Janvier - Déjeuner														
	Chou blanc vinaigrette					X							X		
	Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
	Pavé de colin sauce curry	X	X		X	X							X		
	Carottes persillées														
	Fromage blanc nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Galette des rois	X	X	X			X								
	Pain Bio		X												
	Vendredi 09 Janvier -														
	Endives vinaigrette					X							X		

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade verte vinaigrette														
	Quenelles sauce tomate														
	Riz														
	Emmental														
	Gouda														
	Cocktail de fruits														
	Compote de pommes														