

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 07 Avril - Déjeuner														
	Accras de morue	X	X		X										
	Crêpe aux champignons	X	X	X											
	Pilon de poulet rôti														
	Gratin de courgettes niçois		X								X				
	Pavé 1/2 sel	X													
	P'tit Louis	X													
	Entremets chocolat	X	X												
	Œufs à la neige	X		X			X								
	Mardi 08 Avril - Déjeuner														
	Frisée aux croûtons	X	X			X							X		
	Salade verte aux fines herbes														
	Cheeseburger	X	X	X							X		X	X	
	Pomme quartier épicée														
	Carré	X													
	Saint-Paulin	X													
	Glace vanille chocolat	X													
	Glace vanille fraise	X													
	Jeudi 10 Avril - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette du					X							X		
	Mâche et croûtons	X	X												
	Boulettes soja sauce					X					X				
	Haricots verts à la provençale	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Moelleux au chocolat et noix de	X	X	X							X				
	Moelleux Spéculoos	X	X	X											
	Pain Bio		X												
	Vendredi 11 Avril - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Pavé de colin sétoise	X			X										
	Boulgour pilaf		X												
	Bleu	X													
	Coulommiers	X													
	Banane Bio														
	Kiwi														