

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 09 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette du					X							X		
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Ravioli volaille	X	X	X						X			X		
	Fondu Président®	X													
	Fraidou	X													
	Compote pommes bananes														
	Compote pommes fraises														
	Mardi 10 Mars - Déjeuner														
	Salade de lentilles														
	Trio mexicain	X		X		X							X		
	Samossa de légumes	X	X								X				
	Epinards béchamel	X	X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Kiwi														
	Pomme bicolore														
	Jeudi 12 Mars - Déjeuner														
	Pomme de terre sauce	X				X							X		
	Roti de porc à la normande		X			X									
	Carottes au cidre														
	Camembert	X													
	Cake aux pommes		X	X											
	Pain Bio		X												
	Vendredi 13 Mars - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette					X							X		
	Haricots verts vinaigrette					X							X		
	Pavé de colin sétoise	X			X										
	Boulgour pilaf		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Edam	X													
	Mimolette	X													
	Banane Bio														
	Clementine n°3														