

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 12 Janvier - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette du						X						X		
	Mâche et croûtons	X	X												
	Nuggets de blé		X	X											
	Gratin de choux-fleurs	X	X												
	Camembert	X													
	Fourme d'Ambert	X													
	Gaufre fantasia	X	X	X								X			
	Mini-choux vanille chocolat	X	X	X											
	Mardi 13 Janvier - Déjeuner														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Poireaux vinaigrette						X						X		
	Pilons de poulet à l'américaine		X				X					X		X	
	Blé Bio	X	X												
	Fromage frais nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Ananas														
	Clementine n°3														
	Jeudi 15 Janvier - Déjeuner														
	Potage de légumes									X					
	Salade de haricots verts						X						X		
	Sauté de porc à la provençale		X												
	Riz safrané														
	Croc'lait	X													
	Fraidou	X													
	Flan chocolat	X													
	Flan vanille caramel	X													
	Pain Bio		X												
	Vendredi 16 Janvier -														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Mortadelle						X					X		X		
Œufs durs mayonnaise				X		X							X		
Beignet de poisson	X	X		X									X		
Purée de potiron	X														
Saint-Paulin	X														
Tomme blanche	X														
Banane															
Pomme bicolore															