

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Mars - Déjeuner														
	Salade de pommes de terre au												X		
	Taboulé		X			X									
	Galopin de veau grillé		X												
	Chou-fleur persillés														
	Croûte noire	X													
	Tomme blanche	X													
	Ananas														
	Pomme bicolore														
	Mardi 17 Mars - Déjeuner														
	Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
	Salade verte														
	Sauté de canard au gingembre		X												
	Coquillettes		X												
	Emmental	X													
	Gouda	X													
	Crème dessert caramel	X													
	Liégeois chocolat	X													
	Jeudi 19 Mars - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Fish and chips sauce tartare	X	X	X	X	X							X		
	Frites														
	Cheddar	X													
	Compote pommes façon	X	X												
	Pain Bio		X												
	Vendredi 20 Mars - Déjeuner														
	Cake salé aux carottes	X	X	X											
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Omelette basque	X		X											

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Gratin de courgettes	X	X												
	Fromage frais nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Banane Bio														
	Orange														