


































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 23 Mars - Déjeuner														
	Raïta de concombre au yaourt	X				X							X		
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Chipolatas aux herbes					X									
	Coudes		X												
	Croc'lait	X													
	Pavé 1/2 sel	X													
	Entremets chocolat	X				X									
	Œufs à la neige	X		X			X								
	Mardi 24 Mars - Déjeuner														
	Pois Chiche saveur grecque	X	X	X		X							X		
	Salade de lentilles														
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Jardinière de légumes														
	Carré	X													
	Saint-Paulin	X													
	Ananas														
	Pomme bicolore														
	Jeudi 26 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette du					X							X		
	Iceberg vinaigrette moutarde					X							X		
	Viennoise de volaille		X												
	Haricots beurre à la provençale														
	Fromage blanc sucré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Moelleux au chocolat et noix de		X	X											
	Moelleux Spéculoos	X	X	X											
	Pain Bio		X												
	Vendredi 27 Mars - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Pavé de colin sétoise	X			X										
	Semoule		X												
	Bleu	X													
	Coulommiers	X													
	Banane Bio														
	Kiwi														