

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 26 Janvier - Déjeuner														
	Iceberg vinaigrette moutarde					X							X		
	Pamplemousse														
	Ravioli volaille	X	X	X							X			X	
	Pavé 1/2 sel	X													
	Petit moulé noix	X					X								
	Compote de pêches														
	Compote pommes abricots														
	Mardi 27 Janvier - Déjeuner														
	Salade de pois chiches														
	Salade de pommes de terre au					X							X		
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Carottes colombo	X											X		
	Emmental	X													
	Mimolette	X													
	Crème dessert caramel	X													
	Liégeois chocolat	X													
	Jeudi 29 Janvier - Déjeuner														
	Salade verte aux fines herbes														
	Tartiflette	X													
	Meule de savoie	X													
	Gâteau de Savoie		X	X											
	Pain Bio		X												
	Vendredi 30 Janvier -														
	Friand à la viande	X	X												
	Tarte 3 fromages	X	X	X											
	Filet de colin sauce oseille	X	X		X	X									
	Gratin de légumes	X	X								X				
	Brie	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Tomme des pyrénées		X													
Ananas															
Orange															