

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 18 Novembre - Déjeuner														
	Radis beurre	X													
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Galopin de veau sauce tomate		X												
	Pommes cubes rissolées														
	Fromage blanc	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes bananes														
	Compote pommes fraises														
	Mardi 19 Novembre - Déjeuner														
	Friand fromage	X	X	X											
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Filet colin	X	X	X	X			X	X						
	Chou-fleur en gratin	X	X												
	Fondu Président®	X													
	Fraidou	X													
	Clementine n°3														
	Pomme bicolore														
	Jeudi 21 Novembre - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette agrumes					X							X		
	Endives aux croûtons	X	X			X							X		
	Emincé de poulet tandoori	X													
	Coquillettes		X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Fromage frais nature	X													
	Gâteau au chocolat	X	X	X							X				
	Moelleux Spéculoos	X	X	X											
	Pain Bio		X												
	Vendredi 22 Novembre - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade de lentilles					X							X		
	Salade de riz					X							X		
	Omelette Bio	X		X											
	Haricots beurre saveur du midi														
	Carré	X													
	Edam	X													
	Ananas														
	Clementine n°3														