

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 25 Novembre - Déjeuner														
	Artichaut vinaigrette														
	Potage de légumes									X					
	Ravioli volaille	X	X	X						X			X		
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Rondelé nature	X													
	Crème dessert caramel	X									X				
	Liégeois chocolat	X									X				
	Mardi 26 Novembre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Salade verte locale au maïs														
	Boulettes soja sauce napolitaine					X					X				
	Carottes confites au miel					X							X		
	Fromage blanc	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake marbré	X	X	X											
	Roulé chocolat	X	X	X							X				
	Jeudi 28 Novembre - Déjeuner														
	Accras de morue sauce blanche	X	X	X	X	X							X		
	Salade antillaise							X							
	Rougail saucisses														
	Riz complet créole														
	Fromage frais nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Ananas confit à la vanille														
	Cocktail de fruits à la créole	X		X											
	Pain Bio		X												
	Vendredi 29 Novembre - Déjeuner														
	Salade de pommes de terre														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Taboulé		X			X									
	Nuggets de poisson		X		X										
	Fondue de poireaux	X													
	Emmental	X													
	Mimolette	X													
	Banane Bio														
	Orange														