








































Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 13 Janvier - Déjeuner</b>														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Nuggets de blé		X												
	Riz safrané	X													
	Camembert	X													
	Clementine n°3														
	<b>Mardi 14 Janvier - Déjeuner</b>														
	Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
	Emincé de poulet sauce suprême	X	X												
	Gratin de choux-fleurs	X	X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Mini-choux vanille chocolat	X	X	X											
	<b>Jeudi 16 Janvier - Déjeuner</b>														
	Potage de légumes									X					
	Sauté de porc à la provençale		X												
	Blé Bio	X	X												
	Fraidou	X													
	Flan vanille	X													
	Pain Bio		X												
	<b>Vendredi 17 Janvier - Déjeuner</b>														
	Mortadelle					X							X		
	Beignet de poisson		X		X						X				
	Purée de potiron	X				X									
	Saint-Paulin	X													
	Pomme bicolore														