



































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 20 Janvier - Déjeuner														
	Radis beurre	X													
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Cheeseburger	X	X	X							X		X	X	
	Fish burger	X	X		X	X							X	X	
	Pommes campagnardes														
	Fromage blanc sucré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes bananes														
	Compote pommes fraises														
	Mardi 21 Janvier - Déjeuner														
	Salade de lentilles														
	Salade de riz					X							X		
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Epinards béchamel	X	X												
	Brebis crème	X													
	Fondu Président®	X													
	Ananas														
	Pomme bicolore														
	Jeudi 23 Janvier - Déjeuner														
	Champignons fromage frais	X													
	Coleslaw			X		X							X		
	Emincé de poulet sauce	X	X												
	Coquillettes Bio	X	X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Brioche à la confiture d'abricot	X	X	X											
	Brownie aux noix	X	X	X			X								
	Pain Bio		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Vendredi 24 Janvier -														
	Friand fromage	X	X	X											
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Boulettes soja sauce					X					X				
	Haricots beurre persillés	X													
	Carré	X													
	Edam	X													
	Clementine n°3														
	Kiwi														