

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 27 Janvier - Déjeuner</b>														
	Artichaut vinaigrette					X							X		
	Potage de légumes									X					
	Ravioli à la volaille et emmental	X	X	X						X			X		
	Pavé 1/2 sel	X													
	Petit moulé noix	X					X								
	Crème dessert caramel	X									X				
	Liégeois chocolat	X									X				
	<b>Mardi 28 Janvier - Déjeuner</b>														
	Friand à la viande	X	X												
	Tarte 3 fromages	X	X	X											
	Filet de colin sauce oseille	X	X		X	X									
	Carottes colombo	X													
	Emmental	X													
	Mimolette	X													
	Compote de pêches														
	Compote pommes abricots														
	<b>Jeudi 30 Janvier - Déjeuner</b>														
	Salade cantonnaise		X								X				
	Sauté de porc au caramel		X												
	Riz thaï														
	Fromage blanc	X													
	Moelleux noix de coco	X	X	X											
	Pain Bio		X												
	<b>Vendredi 31 Janvier -</b>														
	Salade de pois chiches														
	Salade de pommes de terre au					X									
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Gratin de légumes	X	X							X					

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Camembert	X													
	Ananas														
	Orange														