














































































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 06 Janvier - Déjeuner</b>														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Salade piémontaise			X		X							X		
	Salade verte emmental	X				X							X		
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Filet de colin sauce oseille	X	X		X	X									
	Haricots verts à la provençale	X													
	Penne		X												
	Brie	X													
	Rondelé ail fines herbes	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre chocolat											X			
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Compote pommes abricots														
	Madeleine	X	X	X											
	Mousse à la framboise	X	X				X				X				
	Mousse chocolat au lait	X													
	<b>Mardi 07 Janvier - Déjeuner</b>														
	Betterave vinaigrette					X							X		
	Friand au fromage	X	X	X											
	Salade de lentilles														
	Salade verte aux fines herbes														
	Chili de soja										X				
	Rognons de bœuf sauce dijonnaise	X	X			X							X		
	Champignons de Paris	X													
	Riz														
	Fromage blanc sucré	X													
	Mimolette	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Rondelé ail fines herbes	X													
	Compote pommes pêches														
	Corbeille de fruits														
	Gaufre de liège	X	X	X							X				
	Panna cotta sauce chocolat	X									X				
	<b>Jeudi 09 Janvier - Déjeuner</b>														
	Assiette de charcuteries	X	X	X		X				X	X		X		
	Carottes au cumin et agrumes					X							X		
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Salade verte locale au maïs														
	Curry de colin	X	X		X	X									
	Merguez					X									
	Légumes couscous									X			X		
	Semoule		X												
	Gouda	X													
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cocktail de fruits														
	Corbeille de fruits														
	Galette des rois	X	X	X			X								
	Mousse au citron	X	X				X				X				
	Pain Bio		X												
	<b>Vendredi 10 Janvier - Déjeuner</b>														
	Chou-fleur vinaigrette					X							X		
	Coquillettes sauce cocktail		X	X		X				X			X		
	Endives vinaigrette					X							X		
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Beignet calamar		X						X						
	Sauté de bœuf miron-ton		X			X				X			X		
	Carottes persillées	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Emmental	X													
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Crème aux œufs	X		X											
	Roulé chocolat	X	X	X							X				