

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 20 Janvier - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette du					X							X		
	Penne du soleil	X	X	X		X							X		
	Radis beurre	X													
	Salade de haricots verts					X							X		
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Paupiette de saumon sauce	X	X	X	X	X		X			X				
	Saucisse de Toulouse														
	Lentilles														
	Poêlée de brocolis et	X													
	Brebis crème	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Brioche perdue sauce caramel	X	X	X											
	Compote pommes fraises														
	Corbeille de fruits														
	Mousse pomme Tatin	X	X				X				X				
	Mardi 21 Janvier - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Onion rings sauce basilic	X	X	X	X	X					X		X		
	Riz sauce Normande	X				X							X		
	Salade verte au maïs														
	Emincé de poulet à la		X			X									
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Coquillettes Bio	X	X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Coulommiers	X													
	Fondu Président®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Ananas														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Compote pommes bananes														
	Crème aux œufs	X		X											
	Jeudi 23 Janvier - Déjeuner														
	Champignons fromage frais	X													
	Coleslaw			X		X							X		
	Salade verte aux fines herbes														
	Taboulé aux légumes		X			X				X					
	Cheeseburger	X	X	X							X		X	X	
	Moules marinières	X				X			X						
	Blettes au gratin sauce	X	X												
	Frites														
	Edam	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Fromage fondu à l'emmental	X		X											
	Yaourt nature sucré	X													
	Brownie aux noix	X	X	X			X								
	Compote pommes pêches														
	Corbeille de fruits														
	Pain Bio		X												
	Riz au lait	X													
	Vendredi 24 Janvier -														
	Cake aux légumes	X	X	X											
	Carottes râpées vinaigrette du					X							X		
	Chou fleur sauce du verger	X	X	X							X				
	Salade au bleu	X													
	Boulettes soja sauce					X					X				
	Gratin de la mer	X			X	X			X						
	Boulgour pilaf Bio		X	X						X					
	Haricots beurre persillés	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Carré	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Clementine n°3														
	Compote de pommes														
	Crème citron	X													
	Gaufre de liège	X	X	X							X				