

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 27 Janvier - Déjeuner														
	Artichaut vinaigrette					X							X		
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Endives aux pommes et noix					X	X								
	Potage de légumes									X					
	Salade de riz					X							X		
	Andouillette														
	Ravioli de bœuf	X	X	X						X					
	Fondue de poireaux	X													
	Macaroni	X	X												
	Emmental	X													
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Chou à la crème	X	X	X			X				X			X	
	Compote pommes abricots														
	Corbeille de fruits														
	Liégeois chocolat	X									X				
	Mousse au nougat	X					X								
	Mardi 28 Janvier - Déjeuner														
	Assiette de charcuteries	X	X	X		X				X	X		X		
	Boulgour à l'oriental		X			X									
	Macédoine vinaigrette					X							X		
	Salade verte locale au maïs														
	Pavé de colin sauce oseille	X	X		X	X									
	Pizza royale	X	X												
	Carottes colombo	X													
	Petits pois														
	Mimolette	X													
	Rondelé nature	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	X													
	Baba au rhum		X	X							X				
	Compote de pêches														
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert caramel	X									X				
	Smoothie bananes & pommes	X													
	Jeudi 30 Janvier - Déjeuner														
	Salade cantonaise		X								X				
	Salade de pâtes extrême orient		X			X					X				
	Salade thaï		X	X	X	X		X			X				
	Soupe chinoises		X								X				
	Nems poulet		X		X						X				
	Sauté de porc au caramel		X												
	Chop suey de légumes														
	Riz thaï														
	Camembert	X													
	Fromage blanc	X													
	Fromy	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Ananas et caramel au lait	X													
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc à la mangue	X													
	Moelleux noix de coco	X	X	X											
	Pain Bio		X												
	Vendredi 31 Janvier -														
	Accras de morue	X	X		X										
	Betterave mimosa			X											
	Salade de pois chiches														
	Salade de pommes de terre au					X									
	Toast et thon sur salade		X		X	X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Poitrine de veau farcie		X			X					X				
	Gratin de légumes	X	X							X					
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Brebis crème	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Churros		X												
	Compote pommes framboise														
	Gâteau de semoule au chocolat	X	X								X				
	Orange														