

# Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI | 05 Jan

Salade verte emmental  
Carottes râpées  
vinaigrette du terroir  
Macédoine mayonnaise

Taboulé

Cordon bleu

Colin sauce crème



Penne



Haricots verts à la provençale

Yaourt nature sucré

Brie

Croc'lait

Fruits

Cake marbré

Compote pommes abricots

Crème miel fleur d'oranger

Mousse chocolat au lait



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

MARDI | 06 Jan

Friand au fromage  
Salade verte aux fines herbes

Salade de lentilles

Betterave vinaigrette



Potage de légumes

Chipolatas grillées

Œufs durs béchamel



Purée de pommes de terre

Champignons de Paris

Mimolette

Fraidou

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits



Gaufre de liège

Panna cotta sauce chocolat

Compote pommes pêches



LA gourmande  
GALETTE  
DU CHEF

JEUDI | 08 Jan

Assiette de charcuteries  
salami, pâté, roulade de dinde  
Carottes au cumin et agrumes



Salade verte locale au maïs  
Salade de pommes de terre au curry

Kefta à l'agneau sauce tomate



Pavé de colin sauce curry

Semoule

Légumes couscous

Petit moulé

Gouda

Yaourt nature sucré



Corbeille de fruits

Cocktail de fruits

Mousse au citron

Galette des rois

Pain Bio

VENDREDI | 09 Jan

Coquillettes sauce cocktail  
Chou-fleur vinaigrette  
Salade verte vinaigrette

Endives vinaigrette



Beignets de calamars



Sauté de bœuf mironton



Carottes persillées

Riz

Pavé 1/2 sel

Yaourt nature sucré

Emmental



Corbeille de fruits

Roulé chocolat



Crème aux œufs vanille

Compote de pommes

Pêche  
responsabl

HVE

Produit  
local

Plat  
végétarien

Verger  
EcoRespon

Viande  
racée

Spécialité  
du chef

Télé  
AppT  
apptable

Des idées plein  
la assiette



Découvrez notre blog  
**bon**  
**bon**  
MIEUX

