

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 05 Octobre - Déjeuner														
	Betterave aux pommes														
	Carottes râpées vinaigrette du					X							X		
	Duo concombre maïs	X				X									
	Salade verte mimolette	X				X							X		
	Tomate ciboulette														
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Rôti de porc au jus	X													
	Haricots beurre à la provençale														
	Lentilles														
	Carré	X													
	Fromage frais nature	X													
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre bretonne	X	X	X											
	Barre chocolat														
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Mousse à la framboise	X													
	Smoothie lait de coco														
	Mardi 06 Octobre - Déjeuner														
	Friand au fromage	X	X												
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Tomate au basilic					X							X		
	Gratin de poisson	X	X		X	X									
	Haut de cuisse de poulet		X			X									
	Chou-fleur persillés														
	Coquillettes		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Emmental	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Rondelé nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cocktail de fruits														
	Corbeille de fruits														
	Gaufre de liège		X	X							X				
	Mousse pomme Tatin	X													
	Jeudi 08 Octobre - Déjeuner														
	Haricots verts à l'échalote					X							X		
	Houmous de pois chiches		X			X									
	Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
	Salade de pâtes extrême orient		X			X					X				
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Beignet de poisson	X	X		X								X		
	Tomate farcie		X								X				
	Carottes persillées														
	Riz pilaf														
	Coulommiers	X													
	Fromage frais nature	X													
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes fraises														
	Corbeille de fruits														
	Crème aux œufs vanille	X		X											
	Moelleux bananes chocolat	X	X	X		X					X				
	Pain Bio		X												
	Vendredi 09 Octobre -														
	Artichaut vinaigrette														
	Carottes cuites en mayonnaise			X		X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade de riz poivrons et olives					X							X		
	Salade verte aux noix						X								
	Tomate croque au sel														
	Hachis Parmentier	X	X	X											
	Pavé de colin à l'américaine	X	X		X	X									
	Navets braisés														
	Purée de pommes de terre	X													
	Fourme d'Ambert	X													
	St Môret Bio	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pomme banane														
	Corbeille de fruits														
	Crème au caramel	X													
	Roulé chocolat	X	X	X							X				