

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 14 Septembre -														
	Melon														
	Riz à la parisienne														
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Tomate vinaigrette					X							X		
	Jambon grillé														
	Nuggets de volaille		X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Penne		X												
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes fraises														
	Cône glacé vanille	X	X				X				X				
	Corbeille de fruits														
	Liégeois vanille	X													
	Roulé chocolat	X	X	X							X				
	Mardi 15 Septembre -														
	Champignons fromage frais	X													
	Concombre au maïs					X							X		
	Pastèque														
	Salade de pommes de terre au				X										
	Salade verte														
	Gratin de poisson	X	X		X	X									
	Kefta à l'agneau sauce tomate		X								X				
	Boulgour pilaf Bio		X												
	Ratatouille														
	Brie	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Croc'lait	X													
	Fromage frais nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre bretonne caramel	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Crème aux œufs vanille	X		X											
	Yaourt aromatisé	X													
	Jeudi 17 Septembre -														
	Concombre local vinaigrette					X							X		
	Farfalles à la catalane		X												
	Fenouil émincé vinaigrette					X							X		
	Melon														
	Salade espagnole														
	Tomate au basilic					X							X		
	Paëlla poulet								X						
	Tortilla fines herbes	X		X											
	Haricots plats d'Espagne														
	Riz safrané														
	Fondu Président®	X													
	Tomme des pyrénées	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Churros		X												
	Corbeille de fruits														
	Crème cannelle	X		X											
	Mousse au nougat	X					X								
	Pain Bio		X												
	Raisin noir														
	Vendredi 18 Septembre -														
	Cake emmental olives	X	X	X											
	Salade verte aux fines herbes														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Taboulé		X			X									
	Tomate ciboulette														
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
	Œufs gratinés au thym et aux		X	X											
	Gratin de courgettes niçois		X												
	Purée patates douces pommes	X													
	Bleu	X													
	Fraidou	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Abricots à la crème	X													
	Beignet aux pommes		X	X											
	Compote pomme banane														
	Corbeille de fruits														