

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 21 Septembre -														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Carottes râpées vinaigrette du					X							X		
	Mâche et croûtons	X	X												
	Salade de pommes de terre														
	Salade verte emmental	X				X							X		
	Ravioli volaille		X							X					
	Rognons de bœuf sauce	X	X			X							X		
	Julienne de légumes									X					
	Polenta														
	Brebis crème	X													
	Pont l'Evêque	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Bâtonnet glace chocolat	X					X				X				
	Brioche à la confiture d'abricot		X	X											
	Compote pomme framboise														
	Corbeille de fruits														
	Crème aux oeufs chocolat	X		X											
	Mardi 22 Septembre -														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Salade de pois chiches					X							X		
	Salade verte surimi		X		X	X		X					X		
	Taboulé à l'indienne		X			X									
	Tartare de tomates et maïs				X										
	Pavé de colin à l'américaine	X	X		X	X									
	Rôti de porc au jus	X													
	Haricots verts à la provençale														
	Riz complet créole														
	Brebis crème	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes meringue			X											
	Cône glacé vanille fraise	X	X				X				X				
	Corbeille de fruits														
	Donut	X	X								X				
	Yaourt aromatisé	X													
	Jeudi 24 Septembre -														
	Accras de morue		X		X										
	Chou-fleur sauce aurore	X		X		X							X		
	Courgettes râpées au pistou														
	Salade verte aux fines herbes														
	Tomate ciboulette														
	Cheeseburger	X	X			X					X		X	X	
	Paupiette du pêcheur sauce	X	X	X	X						X				
	Frites														
	Tomate provençales		X												
	Fromage blanc nature	X													
	Fromage fouetté au sel de	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille	X													
	Moelleux Spéculoos	X	X	X											
	Mousse au cacao	X													
	Pain Bio		X												
	Vendredi 25 Septembre -														
	Iceberg et noix					X	X						X		
	Pâté de campagne		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade de riz					X							X		
	Tomate ciboulette														
	Crêpe fromage	X	X	X											
	Pilon de poulet rôti														
	Blé Bio	X	X												
	Carottes colombo	X											X		
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Saint-Nectaire	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes abricots														
	Corbeille de fruits														
	Gaufre de liège chocolat		X	X							X				
	Mousse saveur crème brûlée	X													
	Raisin blanc														