

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 28 Septembre -														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Concombre vinaigrette														
	Rillettes de saumon	X	X	X	X	X							X		
	Salade de riz poivrons et olives					X							X		
	Salade verte aux fines herbes														
	Andouillette sauce moutarde	X	X			X							X		
	Cordon bleu	X	X								X				
	Brunoise de légumes									X					
	Purée de pommes de terre	X													
	Mimolette	X													
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Cocktail de fruits														
	Corbeille de fruits														
	Mousse au citron	X													
	Semoule au lait	X	X												
	Mardi 29 Septembre -														
	Cake aux courgettes	X	X	X											
	Salade de lentilles					X							X		
	Salade verte mimosa			X											
	Taboulé		X			X									
	Tomate ciboulette														
	Paupiette de saumon sauce	X	X		X	X		X							
	Quenelles sauce tomate	X	X	X											
	Courgettes Mexique														
	Farfalles		X												
	Emmental	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Petit moulué noix	X					X								
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pomme banane														
	Corbeille de fruits														
	Raisin blanc														
	Riz au lait	X													
	Tarte au citron meringuée	X	X	X											
	Jeudi 01 Octobre - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Carottes râpées vinaigrette du					X							X		
	Chou fleur cuit														
	Salade verte au maïs					X							X		
	Torti rigolo	X	X	X		X							X		
	Croque-monsieur	X	X												
	Emincé de dinde sauce	X	X												
	Poêlée d'aubergines												X		
	Riz complet créole														
	Brie	X													
	Fraidou	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pomme framboise														
	Corbeille de fruits														
	Ile flottante	X		X			X								
	Pain Bio		X												
	Pudding aux raisins crème	X	X	X											
	Vendredi 02 Octobre -														
	Melon vert														
	Salade de pommes de terre														
	Salade parisienne	X				X							X		
	Tomate mozzarella	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Blanquette de colin	X	X		X	X									
	Merguez														
	Légumes couscous									X					
	Semoule		X												
	Bleu du vercors 4,2kg	X													
	Fondu Président	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes spéculoos		X												
	Corbeille de fruits														
	Flan pâtissier	X													
	Mousse au chocolat	X													