

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 05 Octobre - Déjeuner														
	Houmous de pois chiches		X			X									
	Riz camarguais aux tomates et	X				X							X		
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Haricots beurre au basilic														
	Rondelé nature	X													
	Vache qui rit®	X													
	Banane Bio														
	Pomme golden														
	Mardi 06 Octobre - Déjeuner														
	Frisée														
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Gratin de poisson	X	X		X	X									
	Coquillettes		X												
	Carré	X													
	Emmental	X													
	Cocktail de fruits														
	Compote pommes fraises														
	Jeudi 08 Octobre - Déjeuner														
	Taboulé aux courgettes et		X			X	X								
	Rôti de dinde sauce tomate														
	Carottes persillées														
	Camembert	X													
	Coulommiers	X													
	Crème dessert vanille	X													
	Flan vanille caramel	X													
	Pain Bio		X												
	Vendredi 09 Octobre -														
	Artichaut vinaigrette														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Hachis Parmentier	X	X	X											
	Fromage blanc	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Prune rouge														
	Raisin noir														