

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 14 Septembre -														
	Melon														
	Melon vert														
	Nuggets de blé		X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Brebis crème	X													
	Vache qui rit®	X													
	Roulé chocolat	X	X	X							X				
	Roulé framboise	X	X	X							X				
	Mardi 15 Septembre -														
	Champignons fromage frais	X													
	Concombre au maïs					X							X		
	Kefta à l'agneau sauce tomate		X								X				
	Boulgour pilaf Bio		X												
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Camembert	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt aux fruits	X													
	Jeudi 17 Septembre -														
	Salade espagnole														
	Paëlla poulet								X						
	Tomme des pyrénées	X													
	Churros		X												
	Vendredi 18 Septembre -														
	Cake emmental olives	X	X	X											
	Salade de pommes de terre														
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
	Gratin de courgettes niçois		X												
	Bleu	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Emmental	X													
	Abricots à la crème	X													
	Compote de pommes														