

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 21 Septembre -														
	Mâche et croûtons	X	X												
	Salade verte emmental	X				X							X		
	Ravioli volaille		X							X					
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Pont l'Evêque	X													
	Bâtonnet glace chocolat	X					X				X				
	Glace vanille fraise	X													
	Mardi 22 Septembre -														
	Salade de pois chiches					X							X		
	Taboulé		X			X									
	Pavé de colin à l'américaine	X	X		X	X									
	Haricots verts persillade														
	Brebis crème	X													
	Vache qui rit®	X													
	Prune rouge														
	Raisin noir														
	Jeudi 24 Septembre -														
	Courgettes râpées au pistou														
	Tomate ciboulette														
	Sauté de porc à la provençale		X												
	Pommes campagnardes														
	Fromage fouetté au sel de	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Flan chocolat	X													
	Flan vanille	X													
	Pain Bio		X												
	Vendredi 25 Septembre -														
	Blé vinaigrette		X			X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade de riz					X							X		
	Crêpe fromage	X	X	X											
	Carottes persillées														
	Fromage frais nature sucré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Pastèque														
	Prune jaune														