

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 28 Septembre -														
	Concombre vinaigrette														
	Salade verte aux fines herbes														
	Pavé de colin sauce oseille	X	X		X	X									
	Semoule		X												
	Emmental	X													
	Mimolette	X													
	Compote pommes abricots														
	Compote pommes pêches														
	Mardi 29 Septembre -														
	Salade de lentilles					X							X		
	Torti tricolores à la		X			X							X		
	Quenelles sauce tomate	X	X	X											
	Courgettes Mexique														
	Fromage blanc nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Ananas														
	Raisin blanc														
	Jeudi 01 Octobre - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Chou fleur cuit														
	Emincé de dinde sauce	X	X												
	Riz complet créole														
	Brie	X													
	Bûche du Pilat	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain Bio		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Vendredi 02 Octobre -														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Radis beurre	X													
	Tomate et maïs					X							X		
	Croque-monsieur	X	X												
	Brunoise de légumes									X					
	Fromage frais nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Flan pâtissier	X													
	Pudding aux raisins	X	X	X											