

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Novembre -														
	Accras de morue		X		X										
	Champignons fromage frais	X													
	Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
	Salade de pommes de terre au					X							X		
	Salade verte														
	Cordon bleu	X	X								X				
	Rognons de bœuf sauce	X	X			X							X		
	Coquillettes		X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Emmental	X													
	Rondelé nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Compote pomme banane														
	Corbeille de fruits														
	Mousse chocolat au lait	X													
	Mardi 03 Novembre -														
	Assiette de charcuteries	X	X								X				
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Blé vinaigrette		X			X							X		
	Potage de légumes									X					
	Salade verte au maïs														
	Chili végétarien		X												
	Pavé de colin				X										
	Haricots verts à la provençale														
	Riz														
	Brie	X													
	Fromage fouetté au sel de	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes abricots														
	Corbeille de fruits														
	Gaufre de liège		X	X							X				
	Liégeois vanille	X													
	Panna cotta coulis framboises	X				X									
	Jeudi 05 Novembre -														
	Chou blanc vinaigrette					X							X		
	Friand fromage	X	X												
	Salade verte emmental	X				X							X		
	Torti vinaigrette andalouse		X			X									
	Colin sauce curry indienne	X	X		X	X							X		
	Merguez														
	Légumes couscous									X					
	Semoule		X												
	Fraidou	X													
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes pêches														
	Corbeille de fruits														
	Gâteau au yaourt à la noix de	X	X	X											
	Ile flottante	X		X			X								
	Pain Bio		X												
	Vendredi 06 Novembre -														
	Houmous de pois chiches		X			X									
	Salade de haricots verts					X							X		
	Salade de riz poivrons et olives					X							X		
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
	Sauté de bœuf mironton		X							X					

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Carottes persillées														
	Purée de pommes de terre	X													
	Emmental	X													
	Petit moulé noix	X					X								
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes meringue			X											
	Corbeille de fruits														
	Mousse à la framboise	X													
	Roulé chocolat	X	X	X							X				