

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 09 Novembre -														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Salade verte														
	Taboulé aux légumes		X			X				X					
	Fricassée de foie de volaille					X									
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Gratin de chou-fleur	X	X												
	Riz														
	Camembert	X													
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Gaufre fantasia	X	X	X							X				
	Mousse citron	X													
	Mardi 10 Novembre -														
	Coleslaw			X		X							X		
	Duo de saucissons														
	Friand fromage	X	X												
	Salade verte aux noix						X								
	Pilons de poulet à l'américaine		X			X							X		
	Saumonette sauce citron	X	X		X	X									
	Lentilles														
	Printanière de légumes														
	Bûche du Pilat	X													
	Meule de savoie	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes fraises														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Corbeille de fruits														
	Donut	X	X								X				
	Gâteau de semoule au chocolat	X	X								X				
	Liégeois chocolat	X													
	Jeudi 12 Novembre -														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Potage de légumes									X					
	Salade César	X	X			X							X		
	Salade de riz tomates maïs														
	Kefta à l'agneau au curry	X	X			X					X		X		
	Pavé de colin au basilic	X	X		X	X									
	Boulgour pilaf		X												
	Purée de potiron	X								X					
	Fraidou	X													
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pomme banane														
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc crème de	X													
	Mini-choux vanille chocolat	X	X	X											
	Pain Bio		X												
	Vendredi 13 Novembre -														
	Cake olive mozzarella	X	X	X											
	Pâté de campagne		X												
	Pomme de terre sauce tartare			X		X							X		
	Salade verte au maïs														
	Beignet de poisson	X	X		X								X		
	Sauté de porc		X												
	Blettes au gratin sauce	X	X												
	Penne		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Fondu Président®	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre bretonne	X	X	X											
	Barre chocolat														
	Compote pommes pêches														
	Corbeille de fruits														
	Mousse aux fruits exotiques	X				X									