

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 09 Novembre -														
	Endives vinaigrette					X							X		
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Gratin de chou-fleur	X	X												
	Bûche du Pilat	X													
	Camembert	X													
	Gaufre fantasia	X	X	X							X				
	Muffin nature pépites choco noir	X	X	X							X				
	Mardi 10 Novembre -														
	Coleslaw			X		X							X		
	Radis beurre	X													
	Pilon de poulet basquaise		X			X									
	Quenelles nature au jus	X	X	X											
	Coquillettes		X												
	Fourme d'Ambert	X													
	Meule de savoie	X													
	Crème dessert vanille	X													
	Liégeois chocolat	X													
	Jeudi 12 Novembre -														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Pâté de campagne		X												
	Roulade de volaille										X				
	Beignet de poisson	X	X		X								X		
	Purée de potiron	X								X					
	Saint-Paulin	X													
	Tomme blanche	X													
	Ananas au sirop														
	Compote pomme banane														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pain Bio		X												
	Vendredi 13 Novembre -														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Potage de légumes									X					
	Boulgour cantonaise		X							X	X				
	Sauté de porc à la provençale		X												
	Boulgour Créole		X												
	Fromage frais nature sucré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Clementine n°3														
	Orange														