Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Novembre -														
	Endives aux croûtons	X	X			X							X		
	Penne au pesto	X	X	X			X								
	Radis beurre	X													
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Emincé de poulet tandoori	X											X		
	Pavé de colin sauce oseille	X	X		X	X									
	Carottes persillées														
	Petits pois														
	Fondu Président®	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pomme banane														
	Corbeille de fruits														
	Gaufre de liège		X	X							X				
	Semoule au lait	X	X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Mardi 17 Novembre -														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
	Salade verte aux fines herbes														
	Taboulé aux légumes		X			X				X					
	Galopin de veau grillé		X												
	Tortilla fines herbes	X		X											
	Poireaux en béchamel	X	X												
	Risoni		X												
	Camembert	X													
	Fraidou	X													
	Yaourt nature sucré	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Compote pommes fraises														
	Corbeille de fruits														
	Crème aux œufs vanille	X		X											
	Jeudi 19 Novembre -														
	Duo de saucissons	X													
	Salade de riz poivrons et olives					X							X		
	Salade verte au maïs														
	Smoothie betteraves crème	X													
	Tartinable chou-fleur	X	X												
	Hot-dog	X	X			X							X		
	Hot-dog colin	X	X		X	X							X		
	Chou vert braisé														
	Pommes frites														
	Carré	X													
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cône glacé vanille chocolat	X	X				X				X				
	Corbeille de fruits														
	Crêpe froment arôme vanille	X	X	X											
	Pop-corn caramel														
	Vendredi 20 Novembre -														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Rillettes de thon	X	X	X	X	X							X		
	Salade de pommes de terre														
	Salade verte au maïs					X							X		
	Quenelles sauce tomate	X	X	X											
	Rôti de porc au jus	X													
	Haricots beurre au basilic														
	Riz														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Edam	X													
	Fromage fouetté au sel de	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes pêches														
	Corbeille de fruits														
	Gateau au yaourt pomme	X	X	X											
	Liégeois chocolat	X													
	Pain Bio		X												