Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 23 Novembre -														
	Champignons fromage frais	X													
	Salade verte aux fines herbes														
	Ravioli de bœuf		X	X											
	Raviolis de légumes au fromage	X	X												
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Rondelé nature	X													
	Compote pommes abricots														
	Compote pommes pêches														
	Mardi 24 Novembre -														
	Salade quinoa oignon fève maïs					X	X								
	Trio mexicain	X		X		X							X		
	Nuggets de blé		X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Fromage blanc nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Orange														
	Pomme golden														
	Jeudi 26 Novembre -														
	Artichaut vinaigrette														
	Potage de légumes									X					
	Saucisses végétales		X												
	Sauté de dinde à la provençale		X												
	Riz complet créole														
	Emmental	X													
	Mimolette	X													
	Crème dessert caramel	X													
	Liégeois chocolat	X													
	Vendredi 27 Novembre -														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Endives aux croûtons	X	X			X							X		
	Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
	Chou-fleur persillés														
	Fromage frais nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Pain Bio		X												
	Roulé chocolat	X	X	X							X				
	Roulé framboise	X	X	X							X				